

THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA HỌC SINH BÁN TRÚ

Từ ngày 01/10/2025 đến ngày 31/10/2025

Đơn vị tính: đồng

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA TRƯA		BỮA TỐI	
	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Tên món ăn	Tên thực phẩm
Thứ 2	Bánh mì	Bánh mì Takoko	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ
	Sữa tươi	Sữa tươi zizi	Thịt gà rang gừng	Thịt gà CN	Thịt lợn kho đậu	thịt lợn móng sấn
	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ	Canh bí đỏ	Gừng củ	Canh bắp cải	Đậu Phụ rán
Thứ 3	Canh Trứng gà, rau bắp cải, mì tôm.	Trứng vịt Mì tôm kokomo	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ	Cơm tẻ trắng	Canh bắp cải
	Rau bắp cải		Chả cá ba sa	Chả cá ba sa	Thịt kho tàu (đường)	Gạo tẻ
				hành lá		Thịt lợn
Thứ 4	Bánh mì	Bánh mì Takoko	Canh bí đỏ	Bí đỏ	Canh bắp cải	Bắp cải
	Sữa tươi	Sữa tươi zizi	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt gà CN	Thịt lợn xào trứng	Thịt lợn (móng, vai)
Thứ 5	Cơm tẻ trắng	Gạo tẻ	Canh khoai tây	Gừng củ	Canh khoai tây	Khoai tây
	Trứng vịt			Thịt lợn xay	Cơm tẻ trắng	Thịt lợn xay
	Mì tôm kokomo			Hành lá		Hành lá
Thứ 6	Canh Trứng gà, rau bắp cải, mì tôm.	Rau bắp cải	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn móng sấn	Chả cá ba sa	Chả cá ba sa
	Bánh mì	Bánh mì Takoko	Canh bắp cải	Đầu phụ rán	Canh Su su	Hành khô
	Sữa tươi	Sữa tươi zizi	Cơm tẻ trắng	Hành khô		
Chủ nhật			Giò	Giò rím mắm	Học sinh nghỉ	
			bắp cải	bắp cải		
Học sinh nghỉ			Canh bí đỏ	SANG	Canh bí đỏ	Bí đỏ
			Thịt lợn xào trứng		Thịt lợn xay	Trứng gà
					Hành khô	Hành khô

NGƯỜI LẬP

Học sinh nghỉ

